

## 11日（朝）

（聖句／ローマの信徒への手紙12章2節）

あなたがたは、この世と妥協してはならない。むしろ、心を新たにすることによって、造りかえられ、何が神の御旨であるか、何が善であって、神に喜ばれ、かつ全きことであるかを、わきまえ知るべきである。

（祈り）

信じる人の希望である神よ、  
あなたを離れてはすべてがむなしく、価値あるものはありません。  
いつくしみを豊かに注ぎ、わたしたちを導いてください。  
過ぎ行くものを正しく用い、永遠のものに心を向けることができますように。  
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

（詩編30編）

主よ、あなたはわたしの魂を陰府から引き上げ  
墓穴に下ることを免れさせ、わたしに命を得させてくださいました。  
主の慈しみに生きる人々よ、主に賛美の歌をうたい  
聖なる御名を唱え、感謝をささげよ。  
ひととき、お怒りになっても、命を得させることを御旨としてくださる。  
泣きながら夜を過ごす人にも、喜びの歌と共に朝を迎えさせてくださる。  
平穏なときには、申しました。「わたしはとこしえに揺らぐことがない」と。  
しかし、御顔を隠されると、わたしはたちまち恐怖に陥りました。  
主よ、わたしはあなたを呼びます。主に憐れみを乞います。  
わたしが死んで墓に下ることに、何の益があるでしょう。  
塵があなたに感謝をささげ、あなたのまことを告げ知らせるでしょうか。  
主よ、耳を傾け、憐れんでください。  
主よ、わたしの助けとなってください。  
あなたはわたしの嘆きを踊りに変え  
粗布を脱がせ、喜びを帯としてくださいました。  
わたしの魂があなたをほめ歌い  
沈黙することのないようにしてくださいました。  
わたしの神、主よ、とこしえにあなたに感謝をささげます。

（主の祈り）

天にまします我らの父よ、願わくはみ名を崇めさせたまえ。  
み国を来らせたまえ。  
みこころの天になるごとく、地にもなさせたまえ。  
我らの日用の糧を、今日も与えたまえ。  
我らに罪を犯す者を我らが赦すごとく、我らの罪をも赦したまえ。  
我らを試みにあわせず、悪より救い出したまえ。  
国と力と栄えとは、限りなく汝のものなればなり。アーメン