

## 21日（朝）

（聖句／フィリピの信徒への手紙2章14－16節）

何事も、不平や理屈を言わずに行いなさい。そうすれば、とがめられることのない清い者となり、よこしまな曲がった時代の中で、非のうちどころのない神の子として、世にあって星のように輝き、命の言葉をしっかり保とうでしょう。

（祈り）

全能の神よ、

あなたの赦しは限りなく、その憐れみはすべてに及びます。

あなたを探し求める人に恵みを注ぎ、永遠の喜びを与えてください。

わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

（詩編63編）

神よ、あなたはわたしの神。

わたしはあなたを捜し求め、わたしの魂はあなたを渇き求めます。

あなたを待って、わたしのからだは

乾ききった大地のように衰え

水のない地のように渇き果てています。

今、わたしは聖所であなただけを仰ぎ望み

あなたの力と栄えを見えています。

あなたの慈しみは命にもまさる恵み。

わたしの唇はあなたをほめたたえます。

命のある限り、あなたをたたえ、手を高く上げ、御名によって祈ります。

わたしの魂は満ち足りました、乳と髓のもてなしを受けたように。

わたしの唇は喜びの歌をうたい、わたしの口は賛美の声をあげます。

床に就くときにも御名を唱え

あなたへの祈りを口ずさんで夜を過ごします。

あなたは必ずわたしを助けてくださいます。

あなたの翼の陰でわたしは喜び歌います。

わたしの魂はあなたに付き従い

あなたは右の御手でわたしを支えてくださいます。

神によって、王は喜び祝い、誓いを立てた者は誇ります。

（主の祈り）

天にまします我らの父よ、願わくはみ名を崇めさせたまえ。

み国を来らせたまえ。

みこころの天になるごとく、地にもなさせたまえ。

我らの日用の糧を、今日も与えたまえ。

我らに罪を犯す者を我らが赦すごとく、我らの罪をも赦したまえ。

我らを試みにあわせず、悪より救い出したまえ。

国と力と栄えとは、限りなく汝のものなればなり。アーメン