

23日（朝）

（聖句／テサロニケの信徒への手紙一 5章16－18節）

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。どんなことにも感謝しなさい。これこそ、キリスト・イエスにおいて、神があなたがたに望んでおられることです。

（祈り）

全能の神よ、あなたの教会を、いつもいつくしみをもってお守りください。
あなたから離れては立つことのできないわたしたちを恵みによって支え、
滅びの道から遠ざけ、救いに導いてくださいますように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

（詩編69編）

神よ、わたしを救ってください。
大水が喉元に達しました。
わたしは深い沼にはまり込み、足がかりもありません。
大水の深い底にまで沈み、奔流がわたしを押し流します。
叫び続けて疲れ、喉は涸れ
わたしの神を待ち望むあまり、目は衰えてしまいました。
あなたに向かってわたしは祈ります。
神よ、豊かな慈しみのゆえに
わたしに答えて確かな救いをお与えください。
恵みと慈しみの主よ、わたしに答えてください
憐れみ深い主よ、御顔をわたしに向けてください。
あなたの僕に御顔を隠すことなく、苦しむわたしに急いで答えてください。
わたしの魂に近づき、贖い、敵から解放してください。
わたしが受けている嘲りを、恥を、屈辱を、あなたはよくご存じです。
わたしを苦しめる者は、すべて御前にいます。
わたしは卑しめられ、苦痛の中にあります。
神よ、わたしを高く上げ、救ってください。
神の御名を賛美してわたしは歌い、御名を告白して、神をあがめます。
貧しい人よ、これを見て喜び祝え。
神を求める人々には、健やかな命が与えられますように。

（主の祈り）

天にまします我らの父よ、願わくはみ名を崇めさせたまえ。
み国を来らせたまえ。
みこころの天になるごとく、地にもなさせたまえ。
我らの日用の糧を、今日も与えたまえ。
我らに罪を犯す者を我らが赦すごとく、我らの罪をも赦したまえ。
我らを試みにあわせず、悪より救い出したまえ。
国と力と栄えとは、限りなく汝のものなればなり。アーメン