

29日（朝）

（聖句／ペトロの手紙一 1章22、23節）

あなたがたは、真理を受け入れて、魂を清め、偽りのない兄弟愛を抱くようになったのですから、清い心で深く愛し合いなさい。あなたがたは、朽ちる種からではなく、朽ちない種から、すなわち、神の変わることのない生きた言葉によって新たに生まれたのです。

（祈り）

全能の神よ、あなたは、きょう御ひとり子によって死を打ち砕き、永遠のいのちの門を開いてくださいました。
主イエスの復活を記念し、この神秘にあずかるわたしたちを、あなたの霊によって新たにし、永遠のいのちに導いてください。
わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン。

（詩編139編）

主よ、あなたはわたしを究め、わたしを知っておられる。
座るのも立つのも知り、遠くからわたしの計らいを悟っておられる。
歩くのも伏すのも見分け、わたしの道にことごとく通じておられる。
わたしの舌がまだひと言も語らぬさきに
主よ、あなたはすべてを知っておられる。
前からも後ろからもわたしを囲み、御手をわたしの上に置いていてくださる。
その驚くべき知識はわたしを超え、あまりにも高くて到達できない。
どこに行けば、あなたの霊から離れることができよう。
どこに逃れば、御顔を避けることができよう。
天に登ろうとも、あなたはそこにいまし
陰府に身を横たえようとも、見よ、あなたはそこにいます。
曙の翼を駆って海のかなたに行き着こうとも、あなたはそこにもいまし
御手をもってわたしを導き、右の御手をもってわたしをとらえてくださる。
わたしは言う。
「闇の中でも主はわたしを見ておられる。夜も光がわたしを照らし出す。」
闇もあなたに比べれば闇とは言えない。
夜も昼も共に光を放ち、闇も、光も、変わるところがない。

（主の祈り）

天にまします我らの父よ、願わくはみ名を崇めさせたまえ。
み国を来らせたまえ。
みこころの天になるごとく、地にもなさせたまえ。
我らの日用の糧を、今日も与えたまえ。
我らに罪を犯す者を我らが赦すごとく、我らの罪をも赦したまえ。
我らを試みにあわせず、悪より救い出したまえ。
国と力と栄えとは、限りなく汝のものなればなり。アーメン